

Wie kann ich die Strecken des skfv laufen?

Voraussetzung, um die Strecken des skfv laufen zu können, ist ein Konto bei Komoot (siehe dazu auch das Tutorial „Registrierung bei Komoot“), die Komoot-App auf deinem Handy, oder eine Verbindung zu Komoot auf einem anderen Gerät wie z.B. GPS-Gerät, Smartwatch, etc. (wie das Verbinden mit Deinem Gerät funktioniert, findest du hier: <https://www.komoot.de/devices>).

Gehe für den Lauf wie folgt vor:

1. Starte Komoot auf deinem Handy (App) oder einem Browser (melde Dich mit Deinen Zugangsdaten an).
2. Besuche das Profil des skfv: Dein Profil → Folge ich → skfv BMW Group e.V.
3. Unter „Touren“ oder den einzelnen Collections (Kategorien) findest Du die Strecken des skfv.
4. Wähle die gewünschte Strecke aus und speichere sie:
 - a. **Handy:** Drücke auf die gewünschte Strecke und anschließend den Button „Speichern“ → füge zum Streckennamen Deinen Namen hinzu und aktiviere das Feld „Offline verfügbar“ → drücke den Button „Speichern“. Die Strecke ist nun in Deinem Ordner „Touren/ Geplant“ gespeichert und für die Handy-Navigation offline verfügbar.
 - b. **Browser:** Klicke auf die gewünschte Strecke und anschließend den Button „Eine Kopie dieser Tour speichern“ → füge zum Streckennamen Deinen Namen hinzu → klicke den Button „fertig“. Die Strecke ist nun in Deinem Ordner „Touren / Geplant“ gespeichert.
Beachte: Wenn Du die Strecke und die Navigation offline nutzen möchtest, musst Du die Funktion „Offline verfügbar“ über die Handy-App aktivieren, sonst verbraucht es Datenvolumen.
5. Schau Dir die Strecke an und begib Dich zum Startpunkt (Markierung A).
 - Um den Startpunkt zu verschieben kannst Du die Tour (im Browser) auf Deinem Profil öffnen, „Tour neu Planen“ wählen und dann auf „Startpunkt wählen“ klicken. Eine Vorschau der Tour wird sich öffnen und Du kannst dort den Startpunkt entlang der Tourlinie verschieben. Dann klicke auf „Speichern“ und eine Kopie der Originaltour wird in Deiner Tourliste gespeichert.
6. Öffne die Komoot-App auf deinem Handy oder einem Deiner anderen Geräte, mit denen Du Komoot verbunden hast, wähle die Strecke aus und starte den Lauf mit einem Klick auf den Button „Navigation starten“. Du wirst jetzt mit Sprachbefehlen über die Strecke geleitet.
Bitte beachten:
 - a. Stoppe Deine Zeit mit einem zusätzlichen Gerät (Smartwatch, Stoppuhr, etc.). Komoot zeigt uns nämlich keine Sekunden an.
 - b. Achte auf die richtige Laufrichtung, damit Du richtig navigiert wirst.
7. Im Ziel angekommen, stoppt die Navigation. Klicke dann auf „Beenden und speichern“.
8. Jetzt kannst Du einige Angaben machen wie z.B. die Sportart wählen, Fotos hochladen, Freunde, mit den Du unterwegs warst, verlinken, usw. Bei dem Punkt mit den Freunden bitte den skfv verlinken. So bekommen wir die Nachricht, dass Du die Strecke gelaufen bist.
9. Dein Lauf ist jetzt in Deinem Profil unter „Touren / gemacht“ gespeichert. Dort kannst du auch noch nachträglich den Namen des Laufs ändern und den skfv unter „Teilnehmer markieren“ verlinken. Für das Ranking füge bitte zu dem Namen des Laufs auch noch Deine selbst gestoppte Zeit hinzu, damit wir die sekundengenaue Laufzeit haben. Der Name des Laufs sollte wie folgt aussehen: Dein Name, Streckenname, gestoppte Zeit.

Viel Spaß beim Laufen!